

# 福建省卫生健康委员会

闽卫人口函〔2021〕87号

## 福建省卫生健康委员会 福建省计划生育协会 关于开展以健康家庭建设为重点 深化创建幸福家庭活动的通知

各设区市卫健委、计生协会，平潭综合实验区社会事业局、计生协会：

为深入贯彻落实习近平总书记关于实施健康中国战略、重视家庭建设等重要论述和党的十九届五中全会精神，结合国家卫健委办公厅、中国计生协办公室和中国人口福利基金会《关于开展以健康家庭建设为重点深化创建幸福家庭活动的通知》要求，现就我省开展以健康家庭建设为重点、深化创建幸福家庭活动有关要求通知如下：

### 一、主要目标

将深化创建幸福家庭活动纳入健康福建建设和“十四五”规划总体布局，顺应人民群众的新期待，突出健康的基础性、关键性作用，加强统筹，全面启动健康家庭建设工作。研究制定健康

家庭建设活动规划，探索丰富健康家庭建设的内涵和外延，健全完善促进家庭健康发展的政策环境。倡导社会各界和广大家庭积极参与到建设活动的实践中，引导家庭强化健康理念、增长健康知识、养成健康习惯。力争到“十四五”期末，重视家庭健康的社会氛围基本形成，家庭健康生活方式基本普及，家庭健康素养水平不断提升，“健康家庭建设活动”成为助力乡村振兴战略、推进健康福建建设的重要组成部分。

## 二、工作任务

（一）开展广泛深入的宣传教育。加强全民健康管理和教育促进，提高公民科学和健康素养。充分利用大众媒体和新媒体平台，结合重大卫生健康政策出台，在各种节日、纪念日和各类宣传周活动广泛开展医疗卫生常识科普，广泛宣传“健康素养 66 条”，大力宣传《传染病防治法》《野生动物保护法》等法律法规，引导公民树立健康文明的生活理念。积极发挥村居社区人口学校、计生协会员之家、亲子小屋、家庭健康服务中心等阵地作用，组织健康知识讲座，设立健康宣传栏，制作发放健康家庭宣传折页、宣传册、家庭健康服务包。持续开展“三下乡”活动，加强农村和欠发达地区的健康科普宣传。倡导家庭制定健康管理规划，帮助家庭成员了解基本公共卫生服务相关项目。积极做好家庭医生签约，提升家庭成员科学就医、合理用药的水平。面对突发重大传染病疫情，教育引导家庭成员严格遵守法律法规和社区防控规定，加强自我保护，积极参与支持群防群控，严防疾病侵

害。

（二）倡导健康文明的生活方式。增强公民健康意识，普及公民健康行为，将公民健康行为纳入文明行为规范，增强个人是自身健康第一责任人意识。提倡厉行节约、反对浪费，落实“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）。讲究个人卫生，勤洗手、常洗澡，早晚刷牙、饭后漱口。推广公勺公筷，倡导分餐制，做好餐具清洗消毒，禁食野生动物，科学佩戴口罩，保持社交距离。创建“无烟家庭”，倡导未成年人不饮酒、成年人少饮酒不酗酒。规律起居作息，避免熬夜透支，保护未成年人视力。积极参与全民健身运动，鼓励家庭成员参与广场舞、激情广场大家唱、健步走等文体活动。改善居家环境，提倡简约环保装饰，保持室内通风、光线良好。注重厨房、厕所保洁，做好油烟排放，消除异味。定期杀虫灭鼠，清理卫生死角。绿化美化庭院，垃圾分类投放。自觉维护村居社区环境卫生，保持社区整洁有序、安全和谐。

（三）建立温馨和谐的家庭关系。加强家庭家教家风建设，倡导社会主义核心价值观，弘扬男女平等、夫妻和睦、尊老爱幼、邻里互助等优良传统，提倡科学、文明、进步的婚育观念，破除高额彩礼、大操大办等陈规陋习。鼓励村（居）开展“美丽庭院”、“幸福家庭”、“好婆媳”、“好邻居”等评选活动，突出典型示范引领作用。重视子女的家庭教育，关注关爱孕产妇、老年人、青少年的身心健康，遇到灾害或疫情时及时开展心理疏导和危机干

预，做好家庭成员重大疾病和事故后的心理创伤康复。

（四）提升困难家庭的发展能力。加强计划生育特殊家庭扶助工作，落实联系人、家庭医生签约、优先便利医疗服务“三个全覆盖”专项行动，做好特殊家庭成员的生活照料、养老关怀、精神慰藉等工作。在计生特殊家庭达50人以上的县（市、区）普遍建立“暖心家园”或“心理慰藉援助中心”，建立志愿者服务队，深入开展“暖心行动”，推进计生特殊家庭住院护理补贴保险项目。持续开展生育关怀行动，通过实施幸福工程、安居工程、金秋助学、紧急救助、法律援助等项目，精准帮扶困难计生家庭，巩固脱贫攻坚成果，维护计生家庭合法权益。做好计生家庭意外伤害保险项目，提高计生家庭抵御风险能力。关心关爱留守儿童，加大对独居、空巢、高龄以及失能等困难老年家庭的扶助力度。深入开展家庭健康促进行动，组织医疗卫生专家进村庄、进社区开展健康咨询义诊，加大“两癌”筛查宣传力度，提升育龄群众健康水平。

（五）构建家庭友好的社会环境。大力发展婴幼儿照护服务，充分发挥家庭的主体作用，鼓励社区提供多方面支持，鼓励社会力量兴办托育机构。全面落实产假、哺乳假、护理假等政策，鼓励用人单位提供福利性婴幼儿照护服务，采取有效措施帮助职工平衡家庭和工作的关系。依托妇幼保健、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等专业机构，开展“优生优育进万家”活动，做好新生儿访视，通过入户指导、亲子活动、家长课堂等方式，提供出生

缺陷预防、母婴健康、母乳喂养、辅食添加、幼儿保健等指导，增强家庭科学育儿能力。加强亲子小屋建设，推动儿童早期发展提质扩面。以大、中学生及其家长为重点，开展“青春健康”教育活动，建立专家咨询团队，积极向广大家庭普及青春健康知识，着力提高家长与青少年沟通技巧和家教水平，促进青少年健康成长，降低青少年怀孕率和人工流产率，减少意外妊娠和性病艾滋病传播。

### 三、保障措施

（一）加强组织领导，健全工作机制。把“健康家庭建设活动”与爱国卫生运动、创建卫生城市等紧密结合，强化组织协调和机制保障。各级卫生健康行政部门要提高思想认识，将“健康家庭建设活动”纳入健康福建建设总体部署，建立健康家庭建设工作联席会议制度，研究部署、精心组织、统筹协调、深入推进“健康家庭建设活动”，确保各项任务措施落实到位；要将有关健康家庭指标作为人口与家庭发展动态监测的重点内容，动态掌握，精准施策。各级计生协会要充分利用组织网络和群众工作优势，发挥村居社区计生协会会长、秘书长、小组长等骨干力量，引导广大群众积极参与创建活动。广泛动员社会公益组织参与，整合多方资源，形成工作合力，共同推动活动深入开展。

（二）加强队伍建设，提升活动质量。不断完善生育关怀暨家庭健康促进行动专家库的功能作用，借助医疗卫生专家力量，为健康科普高质量发展提供有效支撑。开展村居社区健康助理

员、协会小组长等基层工作人员的卫生健康知识技能培训，提高基层队伍健康宣传、健康指导、健康管理能力。

（三）加强宣传倡导，推广总结经验。各级各有关部门要充分利用主流媒体和新媒体，多形式、多角度宣传创建活动，营造人人参与、家家受益的良好氛围。深入挖掘健康家庭有关案例，宣传先进典型，强化示范引领。各地要及时总结创建活动工作亮点和特色做法，大力推广典型经验，研究解决存在的问题和不足，持续推进、不断深化以健康家庭建设为重点的创建幸福家庭活动，为健康福建建设发挥积极的作用。

福建省卫生健康委员会

福建省计划生育协会

2021年2月8日

（此件主动公开）